

## La vision

Nous souhaitons rehausser significativement la littératie alimentaire des jeunes.

L'accès universel à une éducation alimentaire de qualité favorise le développement de l'autonomie et de l'autodétermination des enfants à l'égard de leur alimentation, en plus de contribuer à une bonne santé physique et mentale au-delà de l'enfance.

## Étape incontournable pour intégrer la littératie alimentaire dans un PASUQ

Chiffrer les actions prioritaires identifiées : une mesure budgétaire permettant une personne-pivot en alimentation par école et l'ajout d'au moins une ressource spécialisée en nutrition par CSS/CS.

## Les conditions de succès

Mettre en place des lieux de collation et de repas conviviaux, encadrés par du personnel formé aux bonnes pratiques d'éducation alimentaire positive.

Favoriser et soutenir l'éducation alimentaire en classe, au service de garde, au parascolaire et à la vie étudiante.

Garantir l'accès à des locaux, de l'équipement et de l'approvisionnement en denrées nécessaires aux ateliers en alimentation (culinaire, jardinage, etc.).

## Les actions prioritaires à mettre en place

**1**

Intégrer la littératie alimentaire au programme de formation de l'école québécoise en développant et déployant un programme d'éducation alimentaire structuré.

**2**

Rendre obligatoire l'application de la politique-cadre pour une saine alimentation.

**3**

Intégrer une formation obligatoire de base en littératie alimentaire pour toute l'équipe-école et leur fournir de l'accompagnement pour intégrer l'éducation alimentaire au programme scolaire.

## RÉFÉRENCES À CONSULTER



vidéo atelier 20 septembre 2023

